

DIETAS HIPOALERGÊNICAS PARA CÃES

Resumo

A alergia alimentar é uma das principais causas de hipersensibilidade em cães, ficando atrás apenas da dermatite alérgica à picada de pulgas e da dermatite atópica. Este artigo aborda os mecanismos imunológicos envolvidos nas reações alérgicas, os principais alérgenos alimentares e a importância das dietas hipoalergênicas – especialmente as que utilizam proteínas hidrolisadas – no manejo nutricional de cães com hipersensibilidade alimentar.

Introdução

A alergia alimentar é uma resposta imunológica do organismo canino a determinados componentes da dieta, principalmente proteínas. Trata-se da terceira causa mais comum de hipersensibilidade em cães, ficando atrás apenas de condições dermatológicas como a dermatite alérgica à picada de pulgas e a dermatite atópica (Bhagat, 2017).

Essa reação envolve imunoglobulinas, como IgE e IgG, que identificam certos ingredientes como ameaças, mesmo quando são inofensivos. Quando não há envolvimento do sistema imune, a condição é classificada como intolerância alimentar, sendo necessário diferenciá-la da verdadeira alergia.

Alergênicos Alimentares e Diagnóstico

Diversos ingredientes podem desencadear reações alérgicas em cães. Entre os mais comuns, estão:

- Aditivos e conservantes artificiais
- Carne bovina
- Alimentos enlatados
- Milho
- Leite e derivados
- Ovos
- Peixes
- Carnes como porco, carneiro e cavalo
- Farinha de aveia
- Batata
- Arroz

O diagnóstico da alergia alimentar é desafiador, exigindo uma investigação criteriosa por parte do médico-veterinário. As reações ocorrem devido à presença de trofoalérgenos de alto peso molecular, que ativam o sistema imunológico e geram sintomas clínicos.

As proteínas são os alérgenos mais comuns, pois apresentam epítopos antigênicos expostos e são resistentes à digestão, favorecendo a sensibilização.

Dietas Hipoalergênicas

Uma das formas mais eficazes de controlar a alergia alimentar em cães é o uso de dietas hipoalergênicas. Essas dietas utilizam proteínas hidrolisadas, que passaram por um processo enzimático (hidrólise), resultando em fragmentos menores (polipeptídeos) com baixa antigenicidade. Isso impede que o sistema imunológico reconheça esses fragmentos como uma ameaça, evitando reações alérgicas.

Além disso, essas proteínas hidrolisadas possuem maior digestibilidade, sendo mais facilmente absorvidas pelo trato intestinal em comparação com proteínas intactas ou aminoácidos livres (Campos et al., 2017). As dietas hipoalergênicas são nutricionalmente completas e podem ser utilizadas como dieta de longo prazo sem causar deficiências nutricionais.

Conclusão

A alergia alimentar é um desafio tanto para o tutor quanto para o médico-veterinário, demandando diagnóstico preciso e manejo adequado. O uso de dietas hipoalergênicas com proteínas hidrolisadas representa uma ferramenta eficaz para reduzir os sintomas e melhorar a qualidade de vida dos cães afetados. A escolha correta da dieta, aliada ao acompanhamento clínico, é essencial para o sucesso do tratamento.

Referências

ANGELO, N. G. S. *Hipersensibilidade alimentar em cão: relato de caso*. Repositório UFU, 2022. Disponível em: <https://repositorio.ufu.br/handle/123456789/37030>. Acesso em: 29 abr. 2025.

ARAÚJO, A. P. de; SANTOS, F. R. dos; MARTINS, R. O.; FRANCO, E. de S.; NEVES, M. L. M. W.; DA COSTA, A. C. M. de S. F. *Dermatite alérgica alimentar em cães / Food Allergic Dermatitis in Dogs*. Brazilian Journal of Development, v. 7, n. 8, p. 76325–76338, 2021. DOI: 10.34117/bjdv7n8-042. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/33810>. Acesso em: 7 maio 2025.

BHAGAT, S. *Canine Food Allergy: A Review*. Journal of Animal Health and Behavioural Science, 2017.

CAMPOS, L. F. et al. *Dietas com proteínas hidrolisadas para cães com hipersensibilidade alimentar*. Revista Brasileira de Nutrição Animal, 2017.

Créditos

Material elaborado por **Rayelli Havreluk**, discente do curso de Agronomia da Universidade Federal do Paraná (UFPR), Setor Palotina. Bolsista IC 2024/2025. Orientadora: Prof. Dra. Lilian Dena.